



Az Európai Unió 14-16 éves gimnazistái között végzett felmérés szerint a magyar fiatalok fele cigarettázik, egyharmada pedig túl gyakran fogyaszt alkoholt. Megnyugtató eredmény viszont, hogy ők mondanak el magukról a legtöbbet a szüleiknek.

Az Európai Unió tagországaiban végzett, fiatalok kockázatos szokásait vizsgáló felmérés szerint sajnos Magyarországon is sok tini dohányzik és fogyaszt alkoholt. A megkérdezett fiatalok többsége boltban szerzi be az italt és a cigarettát, ami azt mutatja, hogy a tiltó rendelet ellenére még mindig kiszolgálják őket az üzletekben és a szórakozóhelyeken.

Az egészséges életforma kialakításában nagy szerepe van a szülő-gyermek kapcsolatnak. Ebből a szempontból megnyugtató, hogy bár sem az ital-, sem a cigarettafogyasztás terén nem maradunk el az uniós átlagtól, a serdülő fiatalok nálunk állnak a legközelebb a szüleikhez. Az eredmények ugyanis azt mutatják, hogy a magyar fiatalok mondanak el otthon a legtöbbet magukról és arról, hogy mivel töltik a szabadidejüket.

„Sok diák igényelne több odafigyelést, és nagyobb segítséget a döntések meghozatalában. A gyerekek testi és lelki életminősége annál jobb, minél több időt töltenek a szüleikkel.”
–nyilatkozta Balázs Judit gyermekpszichiáter, a felmérés magyarországi vezetője.

Forrás: nlcafe.hu [ukash kart](http://ukash.kart) |